



PROGRAM KURSU

„Zawodowy ratownik WOPR” edycja II

kurs „Ratownik wodny pływalni”

Rozkład zajęć:

Lp.	Data	Godziny	Liczba godzin szkoleniowych	Rodzaj zajęć	Miejsce
1.	17.06.2011r. (piątek)	16:00-18:00	2,67 h	Praktyka	Basen
		18:00-18:15	15 min	Przerwa	
		18:15-20:00	2,33 h	Praktyka	
2.	18.06.2011r. (sobota)	8:00-10:15	3h	Teoria	WOPR Koszalin
		10:15-10:30	15 min	Przerwa	
		10:30-12:45	3h	Teoria	
		12:45-13:15	30 min	Lunch	
		13:15-15:30	3h	Teoria	
3.	19.06.2011r. (niedziela)	08:00-09:30	2h	Praktyka	Basen
		09:30-09:45	15 min	Przerwa	
		09:45-11:15	2h	Praktyka	
		11:15-11:30	15 min	Przerwa	
		11:30-13:00	2h	Egzamin	
		13:00-13:30	30 min	Lunch	





Program zajęć:

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin	
		wykłady	ćwiczenia
1.	Sprawdzian wstępny	–	1 h
2.	Wiadomości ogólne i profilaktyka	3 h	–
3.	Zagadnienia prawne, taktyka	6 h	–
4.	Umiejętności pływackie i techniki ratownictwa wodnego	–	8 h
5.	Egzamin	–	2 h
Łącznie:		9h	11h
RAZEM KURS: 20h			

Instruktor:

Dariusz Ulatowski

Asystenci:

Anna Pasternak, Kamil Ulatowski

Miejsca odbywania zajęć:

- 1) Środkowopomorskie Regionalne Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe
ul. Orłąt Lwowskich 26A, 75-522 Koszalin
- 2) Basen ZOS w Koszalinie, ul. Głowackiego 3-5

